

# marie france

PLUS DE VIE, PLUS D'ENVIES

## Défi beauté

LISSES, FINES,  
FERMES  
ET HÂLÉES

À nous les jambes  
de pin-up

TRAVAILLER  
MOINS & MIEUX

SANS PASSER POUR  
UNE FUMISTE

8 astuces  
imparables

LA THÉRAPIE  
QUI A CHANGÉ MA VIE

Couple, rupture,  
alcool, nourriture...

4 lectrices racontent

## MODE

C'EST LA FOLIE COMBI !

+ Les conseils morpho  
de notre styliste

Petite, grande, ronde...  
Trouvez celle qu'il vous faut

Rose aux joues,  
teint doré

Notre shopping  
BONNE MINE  
DU PRINTEMPS

PASSION

À quoi ressemble un  
COUP DE Foudre  
TARDIF ?

VITE!

UN GÎTE POUR  
S'ÉCHAPPER AVEC  
LES COPAINS

CHARLOTTE GAINSBORG

« J'aime les premières fois »



# sommaire

JUIN 2022

## tendances

- 8 **repéré et aimé**  
Nos 9 rendez-vous près de chez vous
- 12 **shopping** Spécial fête des mères

## style

- 15 **ouverture**
- 16 **news**
- 20 **du podium à la rue** Fan des sixties
- 21 **monomaniaque** Le micro-sac
- 22 **un basique, trois possibilités** La robe à fleurs
- 24 **autour de** Le pantalon fluide
- 25 **morphomode** Comment porter une brassière ?
- 26 **EN COUVERTURE** **décryptage** Combis en folie
- 32 **coup de cœur créatrice** Mathilde Cabanas



Lunettes Mabo (Szade). p.20.



Collier Luna (Barbarisme). p.20.



Chaussures à brides (Être amis). p.22.



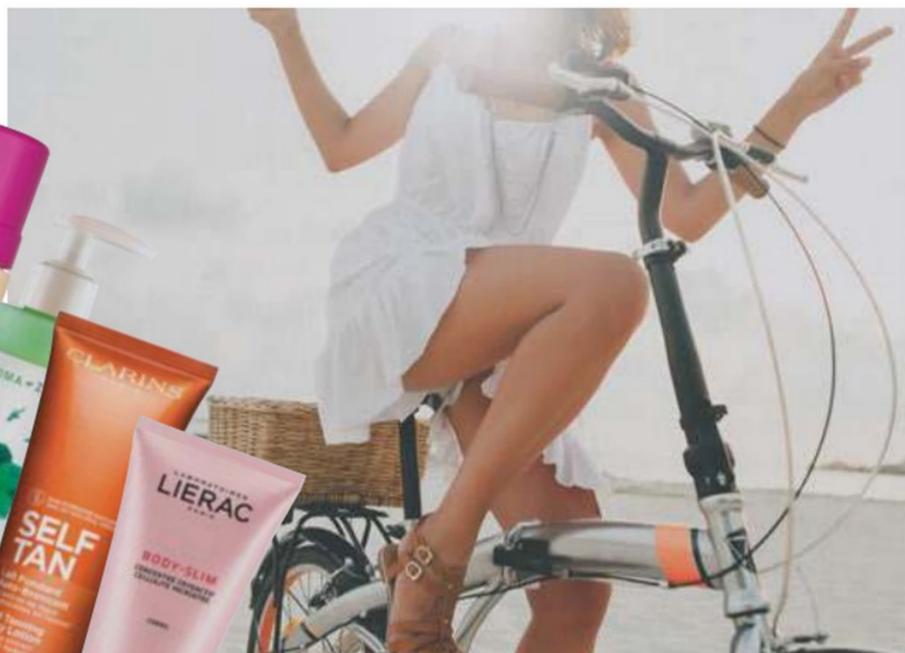
Sac seau (Marta Mantovani). p.22.



Un printemps sous le signe des combinaisons. p.26.

## beauté

- 33 **ouverture**
- 34 **buzz**
- 36 **EN COUVERTURE** **dossier**  
Des jambes de rêve pour l'été
- 40 **classe éco** Des shampooings sans eau
- 42 **la question (beauté) qui tue** Comment prendre soin des cheveux bouclés ?



- 44 **EN COUVERTURE** **air du temps** Notre shopping bonne mine du printemps
- 46 **au jus** Bouquets de roses

## équilibre

- 53 **ouverture**
- 54 **EN COUVERTURE** **psycho** La thérapie qui a changé ma vie
- 58 **famille** Mon ado fait trop la fête
- 62 **EN COUVERTURE** **amour** Un coup de foudre à mon âge, est-ce bien raisonnable ?
- 64 **EN COUVERTURE** **job** Travailler moins pour travailler mieux

un basique

= trois possibilités

PAR NATALIA GRGONA

# La robe à fleurs

On aime son effet jolie silhouette et se sentir libre en la portant. Une intemporelle précieuse à porter à tout âge et tout moment dès le printemps !



Robe Janice portefeuille sur le devant (Louise Misha, 159 €).

## AU TRAVAIL

On garde la fraîcheur de la robe en y ajoutant une veste décontractée pour la radoucir et créer un ensemble stylé.



Créoles Emma texturées en fonte chaîne de maille (Bonanza, 130 €).



Veste en denim sans manches en coton plus durable (C&A, 29,99 €).



Sac en cuir tressé et toile de coton (Caroll, 180 €).



Montre Codhor avec cadran alliage doré et nacre (Histoire d'Or, 59 €).



Sandales avec lanières (Mango, 39,99 €).



## UN DÉJEUNER ENTRE AMIS

On joue le confort esprit seventies, avec une maille qui réchauffe, de gros bijoux et des chaussures plates.

Bague cabochon doré à l'or fin (Parisienne et alors, 35 €).



Casquette 100 % coton (U Collection, 9,90 €).



Gilet à manches longues, mélanges de fils italiens (American Vintage, 135 €).



Sandales en cuir à tannage végétal (Anthology Paris, 215 €).



Ceinture en croûte de cuir (Sézane, 85 €).



## UN DÎNER GLAMOUR

Pour plus de sophistication, on mise sur les détails avec des accessoires recherchés.

Lunettes de soleil Donna, bords et branches larges (Rendel, 119 €).



Veste Bombers zippée (Camaïeu, 49,99 €).



Chaussures avec détails de brides croisées (Être amis, 190 €).



Sac seau Nubia tissé à franges, entièrement réalisé à la main (Marta Mantovani, 320 €).



PRESTIGE