

santé
magazine

Naturissime

Éclat de la peau,
vitamines, minceur

LA FRAISE
toutes les raisons
de l'aimer

.....

BLEUS, BOSSES, PIQÛRES...
LES REMÈDES NATURELS
CONTRE LES BOBOS DE L'ÉTÉ

.....

**CULTIVER SES HERBES
AROMATIQUES**
(et profiter de leurs
vertus santé)

.....

ON OPTE POUR
**LA MODE
MINIMALISTE**

**OCEAN
THERAPY**
LES POUVOIRS
DE LA MER

.....

DÉFI
J'AI TESTÉ
LES COURSES
ZÉRO PLASTIQUE

.....

BEAUTÉ
**BELLE AVEC DES
PRODUITS LOCAUX**

.....

LA TERRE CUITE
NOUVELLE
TENDANCE DÉCO



LES BIENFAITS DE LA DÉTOX ÉMOTIONNELLE

Alléger sa vie, identifier ses priorités, retrouver du sens

uni_médias CPPAP

L 16856 - 7 - F: 3,95 € - RD



Mai • Juin • Juillet 2022

LES 10 PIÈCES INDISPENSABLES



1

Un blazer

Bien coupé, c'est un vêtement qui donne une stature à tout : un jean, une robe, un short. Et qui se porte au bureau comme en soirée ou en rendez-vous professionnel.

NOTRE SÉLECTION

Blazer basique vert collection Join Life, avec au moins 30 % de polyester recyclé, Zara, 49,95 €.



2

Un tee-shirt blanc ou gris chiné

Avec un jean ou pantalon, une jupe, un short, sous un blazer, c'est la plus polyvalente des pièces. On le choisit de bonne facture.

NOTRE SÉLECTION

Tee-shirt Rosa Basic Badge Tee, 100 % coton bio, fabriqué dans un processus durable avec 46 % d'émission de CO₂ en moins, Knowledge Cotton Apparel, 39,95 €.

3

Un pantalon ou jean bien coupé

Bleu, noir ou blanc, choisi dans une coupe flatteuse, pas déchiré et sans fioritures, c'est un essentiel avec lequel on peut composer de nombreux looks.

NOTRE SÉLECTION

Jean Brenda Curvy Vintage, en lyocell et coton recyclé, Patine, 130 €.



4

Une robe fluide longue

Une pièce agréable pour les beaux jours, unie ou imprimée, qui s'adapte à une journée de travail comme à une soirée (avec ou sans ceinture, avec ou sans talons...).

NOTRE SÉLECTION

Robe midi à fleurs, 100 % coton durable, C&A, 79,99 €.



5

Une chemise blanche

Le basique « couteau suisse » : légèrement oversize, boutonnée, nouée ou ouverte, sur un pantalon, une jupe, un maillot de bain après la plage, un short, etc.

NOTRE SÉLECTION

Chemise blanche unisexe, upcyclée à partir de fins de stocks de tissus de grandes marques, La Cerise sur le chapeau, 95 €.

6



Un perfecto en cuir noir

Il désacralise tous les vêtements classiques en apportant une touche rock.

NOTRE SÉLECTION

Perfecto en cuir recyclé, Jane Blue, 149 €.

7



Une belle ceinture

L'accessoire qui signe une tenue. À chiner en seconde main pour dénicher une belle pièce.

NOTRE SÉLECTION

Ceinture Opale en cuir, existe en différents coloris, Nat & Nin, 49 €.



8

Des baskets blanches

Un grand classique qui se porte été comme hiver, mais qui nécessite d'être entretenu.

NOTRE SÉLECTION

Baskets Coaster Strap, collection 100 % vegan, Gola, 70 €.



9

Une paire de sandales

Indispensables pour les beaux jours, dans une couleur facile à assortir : camel, marron, noir ou blanc.

NOTRE SÉLECTION

Sandales Servane, fabriquées à partir de cuirs recyclés issus de stocks dormants, Être Amis, 190 €.

10



Un pull en laine mérinos ou en cachemire

En noir, bleu marine ou gris, à shopper au rayon homme et à porter manches retroussées pour un effet loose chic.

NOTRE SÉLECTION

Pull Alicia, 100 % cachemire durable récolté à la main et issu du commerce équitable, Absolut Cashmere, 195 €.